

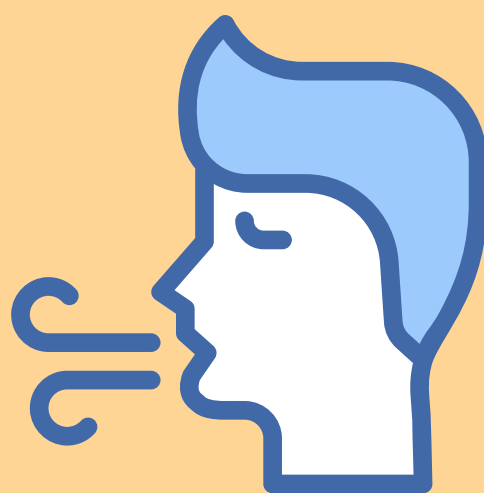
LOGOPEDIE EN STEM

Vaak wordt logopedie geassocieerd met kinderen die stotteren of slissen. Wat veel mensen niet weten, is dat er ook veel stemproblemen zijn waar logopedisten bij kunnen helpen.

WIST JE BIJVOORBEELD DAT...

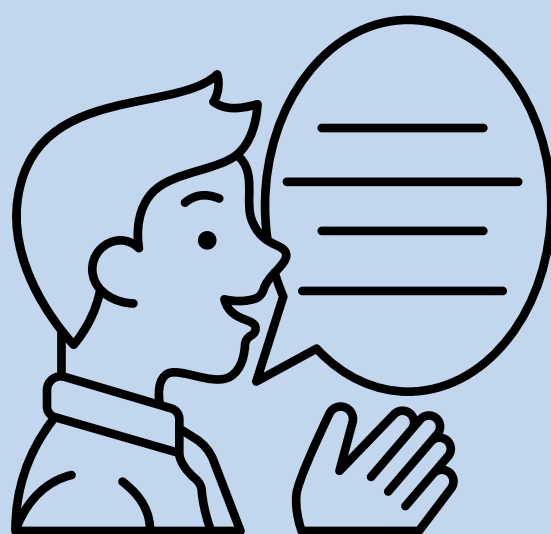
Een verkeerde manier van ademhaling ook effect heeft op je stem?

De meeste mensen staan er niet eens bij stil, maar hoe meer je wil vertellen op één ademteug, hoe minder goed je stemkwaliteit is!



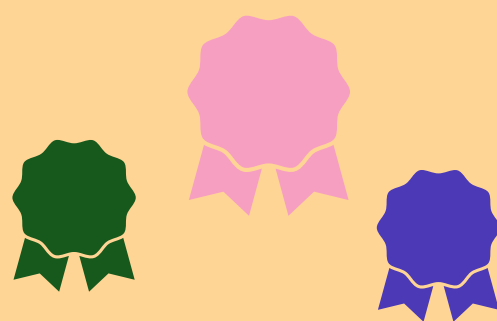
Er niet alleen beroepssprekers of -zangers naar een logopedist gaan?

Ook post-covid patiënten, Parkinson patiënten, COPD-patiënten of transpersonen kunnen bij een logopedist terecht om aan de stem te werken.



Logopedisten niet alleen samenwerken met KNO-artsen, maar ook met MDL- en longartsen?

Maagzuur tast de stem aan, waardoor de MDL-arts een logopedist kan inschakelen.



Maar wat kun je vooral wel of juist niet doen om je stem gezond te houden?

Wel:

- Drink voldoende water
- Zorg voor voldoende nachtrust
- Zorg voor voldoende luchtvochtigheid in de ruimte
- Spreek met een ontspannen stem!

Niet:

- Vermijd airco, dit droogt de stem uit
- Drink niet teveel cafeïnehoudende dranken
- Probeer zo min mogelijk te kuchen/schrapen
- Vermijd roken en rookruimtes

HERKEN JE ÉÉN VAN DEZE KLACHTEN/ GEWOONTEN OF BEN JE BENIEUWD HOE JOUW STEM NOG MOOIER KAN KLINKEN?

SCHROOM NIET, WIE WEET TOT SNEL!



Logopedisch Centrum Noord